

## Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2023	Semaine 49		Semaine 50		Semaine 51		Semaine 52		Semaine 53	
	lundi 4 déc.	Allergène	mardi 5 déc.	Allergène	mercredi 6 déc.	Allergène	jeudi 7 déc.	Allergène	vendredi 8 déc.	Allergène
	Sablé Orange & Chocolat	1-2-3-7-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Quatre-Quarts	1-2-3-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-11-12
	Pomme BIO	--			Confiture Lezsaisons	--			Framboise & Chocolat Blanc	
	lundi 11 déc.	Allergène	mardi 12 déc.	Allergène	mercredi 13 déc.	Allergène	jeudi 14 déc.	Allergène	vendredi 15 déc.	Allergène
	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Langue de Chat	1-2-3-	Génoise aux Amandes	1-2-3-11-	Gâteau Roulé au Chocolat	1-2-3-7-
			Chocolat Lait à Tartiner Leztroy		Poire BIO	--	à la Confiture Lezsaisons			
	lundi 18 déc.	Allergène	mardi 19 déc.	Allergène	mercredi 20 déc.	Allergène	jeudi 21 déc.	Allergène	vendredi 22 déc.	Allergène
	Rocher à la Noix de Coco	1-2-3-11-	Muffin au Citron	1-2-3-	Génoise à la Confiture Lezsaison	1-2-3-	Brioche de Noël	1-2-3-	Pain BIO	2-
	Banane BIO	--							Chocolat à Croquer	1-7-
lundi 25 déc.	Férial	Allergène	Allergène	mercredi 27 déc.	Allergène	jeudi 28 déc.	Allergène	vendredi 29 déc.	Allergène	
Carrot Cake	1-2-3-7-11-	Cake au Potimarron BIO	1-2-3-7-	Palmier	1-2-3-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-11-12	Pain BIO	2-	
				Pomme BIO	--	Noisette & Chocolat		Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-	
lundi 1 janv.	Férial	Allergène	Allergène	mercredi 3 janv.	Allergène	jeudi 4 janv.	Allergène	vendredi 5 janv.	Allergène	
Cake à la Banane BIO	1-2-3-	Pain BIO	2-	Sablé Speculos	1-2-3-	Muffin Chocolat	1-2-3-7-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	
		Confiture Lezsaisons	--	Banane BIO	--					

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14