Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MAI 2024

Semaine	lundi	Allergène	mardi	Allergène	mercredi	Allergène	jeudi	Allergène	vendredi	Allergène
18	lundi 29 avr.		mardi 30 avr.		mercredi 1 mai Férié		jeudi 2 mai		vendredi 3 mai	
	Carottes BIO Râpées Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Dés de Betteraves BIO	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre	1-	Salade de Coquillette BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Cappellettis de Royans Tomatés	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet Français sauce Crème	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Porc de Région à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Chipolata Grillée de La Salaison des Alpes	1-2-3-8-10-14-
			Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Filet de Cabillaud sauce Aurore	1-2-3-8-10-14-			Quenelle Nature sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-
			Riz BIO au Curcuma	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois aux PDT BIO	1-2-3-8-	Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-	Purée PDT & Chou-Fleur BIO	1-2-3-8-
					Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-				
			Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-	Fromage de Région	1-			Dès de Fromage de Région	1-
	Yaourt aux Fraises BIO de Minzier	1-	Banane des Antilles	--	Fruit de Saison	--	Purée de Pomme BIO Lezsaisons	--	Quatre-Quarts Leztroy	1-2-3-
19	lundi 6 mai		mardi 7 mai		mercredi 8 mai Férié		jeudi 9 mai Jour de Solidarité Férié		vendredi 10 mai Ascension	
	Radis Roses & Beurre	1-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Composée de Saison	1-2-3-8-10-14-	Concombre à la Crétoise	1-2-3-8-10-14-
	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau HVE Français Romarin	1-2-3-8-10-14-	Diot au Vin Blanc de La Salaison des Alpes	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Dinde Française à la Moutard	1-2-3-8-10-14-	Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
			Boulette de Pois Chiche & Poivrons BIO, cou	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO aux Champignons	1-2-3-8-10-14-		
	Riz Basmati BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	Haricots Coco BIO Tomatés	1-2-3-8-	Lentilles vertes BIO Mijotées	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-
					Courgettes Persillées	1-2-3-8-	Choux de Bruxelles Crémés	1-2-3-8-	Pôelée de Champignons & Carottes BIO	1-2-3-8-
	Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Jol	1-7-	Meule de Savoie BIO	1-	Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-
	façon Stracciatella Leztroy		Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons	--	Fruit de Saison	--	Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Pomme BIO au Four	--
20	lundi 13 mai		mardi 14 mai		mercredi 15 mai		jeudi 16 mai		vendredi 17 mai	
	Pommes de Terre BIO en Parmentière aux L	1-2-3-8-10-14-	Courgettes BIO Râpées Sauce à l'Andalous	1-2-3-8-10-14-	Terrine Brocolis & Carottes BIO, Sauce Tarta	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de Royans Sauce Tor	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Veau Français et son Jus	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauce Carbonara Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-			Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-
	Epinards Crèmeux au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	Riz BIO Safrané	1-2-3-8-	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-	Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-
					Tomates Concassées	1-2-3-8-				
	Raclette IGP de La Fruitières des Bornes, à /	1-								
	Comté BIO AOP	1-							Emmental Râpé Français	1-
	Salade Ananas & Mangue	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO du Crê	1-2-3-7-	Panacotta à la Mirabelle	1-2-3-	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaiso	--
21	lundi 20 mai Férié		mardi 21 mai		mercredi 22 mai		jeudi 23 mai		vendredi 24 mai Menu Grec	
	Chou-Fleur & Vinaigrette Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO Râpées Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre	1-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-
	Haut de Cuisse de Poulet Français Mariné	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Escalope de Dinde Française sauce Curry	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Moussaka au Bœuf Français & PDT BIO	1-2-3-8-10-14-
	Filet de Poisson en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelle Nature sauce Aurore	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-			Moussaka Végétarienne Courgette & PDT B	1-2-3-8-10-14-
	Ecrasé de PDT BIO	1-2-3-8-	Blé BIO Tomaté	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-		
	Ratatouille aux Légumes de Saison	1-2-3-8-					Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-		
	Fromage de Région	1-			Meule de Savoie BIO	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-		
	Gâteau de Semoule BIO aux Raisins Secs	1-2-3-14-	Flan Vanille au Lait BIO de La Ferme du Cêt	1-2-3-	Compote Pomme & Chataîgne BIO Lezsais	11-	à la Confiture de Banane Lezsaisons		Gâteau Yaourt, Amandes & Pistaches	1-2-3-11-
22	lundi 27 mai		mardi 28 mai		mercredi 29 mai		jeudi 30 mai		vendredi 31 mai	
	Carottes BIO Râpées & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Cuidités de Betteraves BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Les Premiers Melons Charentais	--	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Les Premières Tomates, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Aiguillettes de Poulet Français sauce à la l'I	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin façon Paëlla au Riz BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Gnocchi BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO des Savoie & Jura sauce Oriental	1-2-3-8-10-14-
	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Paëlla au Riz BIO sans poisson	1-2-3-8-10-14-			Quenelle Nature sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-
	Penne Rigate BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-					Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Semoule BIO aux Épices Douces	1-2-3-8-
	Ratatouille (Courgettes & Tomates BIO)	1-2-3-8-							Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-
			Abondance AOP	1-	Emmental Râpé Français	1-	Comté Fruité BIO	1-		
	P'tit Suisse Sucré	1-	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Banane des Antilles	--	Pastèque en Tranche	--

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14