

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diéticienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2025	Semaine 2		Semaine 3		Semaine 4		Semaine 5			
	lundi 6 janv.	Allergènes	mardi 7 janv.	Allergènes	mercredi 8 janv.	Allergènes	jeudi 9 janv.	Allergènes	vendredi 10 janv.	Allergènes
	Sablé Citron	1-2-3-	Gâteau Roulé à la Confiture Lez	1-2-3-	Barre de Céréales Noisette & Chocolat Leztroy	1-2-3-7-11-12-	Cake Marbré au Potimarron BIO	1-2-3-7-	Pain BIO	2-
	Clémentine	--							Chocolat à Tartiner Leztroy	
	lundi 13 janv.	Allergènes	mardi 14 janv.	Allergènes	mercredi 15 janv.	Allergènes	jeudi 16 janv.	Allergènes	vendredi 17 janv.	Allergènes
	Moelleux Amande, Citron & Huile d'Olive		Pain BIO	2-	Financier aux Amandes	1-2-3-11-	Brioche à Tête	1-2-3-	Gâteau Roulé au Chocolat	1-2-3-7-
	Pomme BIO	--	Chocolat au Lait à Croquer	1-7-						
	lundi 20 janv.	Allergènes	mardi 21 janv.	Allergènes	mercredi 22 janv.	Allergènes	jeudi 23 janv.	Allergènes	vendredi 24 janv.	Allergènes
	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Palmier	1-2-3-	Muffin aux Myrtilles	1-2-3-
			Confiture Lezsaïsons	--	Chocolat à Tartiner Leztroy	1-7-	Clémentine	--		
lundi 27 janv.	Allergènes	mardi 28 janv.	Allergènes	mercredi 29 janv.	Allergènes	jeudi 30 janv.	Allergènes	vendredi 31 janv.	Allergènes	
Carrot Cake	1-2-3-7-11-	Quatre-Quarts	1-2-3-	Pain BIO	2-	Sablé Vanille	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-	
				Chocolat au Lait à Croquer	1-7-	Banane BIO	--	Confiture Lezsaïsons	--	

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14