

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JUILLET 2025	Semaine	28	lundi 7 juil. Vacances Scolaires	Allergène	mardi 8 juil.	Allergène	mercredi 9 juil.	Allergène	jeudi 10 juil. Menu Plaisir	Allergène	vendredi 11 juil. REPAS FROID	Allergène
			Salade de Coquillettes BIO Alpina Savoie à l'Andalouse	1-2-3-8-10-14-	--	--	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Melon Charentais HVE Français	--
			Quiche au Fromage Lait & Œuf BIO	1-2-3-8-10-14-	Risotto Crémeux Poulet Français & Champignons	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin Huile d'Olive & Basilic	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Croque-Monsieur Leztroy (Jambon, Tomate & Fromage)	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs Français & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
			Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Risotto Crémeux aux Champignons	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Croque Monsieur Tomate & Fromage	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles Verts BIO à la Tomate	1-2-3-8-10-14-
	Semaine				Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Blé BIO Tomaté	1-2-3-8-	Pommes de Terre façon Potatoes	1-2-3-8-	Abondance AOP de Nos Fruitières	1-
					Tian Provençale, Courgette BIO	1-2-3-8-						
					Raclette IGP de Savoie	1-						
					Meule de Savoie BIO	1-						
	Semaine				Pastèque à Croquer	--	Yaourt Nature BIO Sucré du GAEC Tétaz, St-Germain-les-Paroisses	1-	Mousse au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Sablé Citron Leztroy	1-2-3-
		29	lundi 14 juil. Férié	Allergène	mardi 15 juil.	Allergène	mercredi 16 juil.	Allergène	jeudi 17 juil.	Allergène	vendredi 18 juil.	Allergène
			Salade de Chou-Fleur & Vinaigrette Tomatée	1-2-3-8-10-14-	--	--	Betteraves HVE Françaises & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Taboulé Oriental, Semoule & Concombres BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
			Dos de Cabillaud Sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Ht de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Gratin Perlins & Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-
	Semaine		Cake aux Olives Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-			Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Gratin Perlins Alpina Savoie & Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-
			Purée de Pois Cassés BIO	1-2-3-8-	Torsades HVE Pois & Blé Alpina Savoie	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Épinards Français Crémeux au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-		
			Courgettes BIO Confités au Pistou	1-2-3-8-	Ratatouille, Tomate & Courgette BIO	1-2-3-8-						
			Fromage de Région	1-	Tomme Fermière de Nos Fermes	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-				
	Semaine		Fruit de Saison	--	Gruyère IGP	1-	à la Confiture de Cerise Lezsaisons		Abricot BIO	--	Moelleux au Chocolat & Crème Anglaise Leztroy , au Lait BIO	1-2-3-7-
					Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--						
		30	lundi 21 juil.	Allergène	mardi 22 juil.	Allergène	mercredi 23 juil.	Allergène	jeudi 24 juil.	Allergène	vendredi 25 juil.	Allergène
			Carottes BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	Salade de Riz BIO façon Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--
	Semaine		Chipolata de La Salaison des Alpes	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin d'Alaska & ses Petits Légumes d'été	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Œufs BIO Français Brouillés à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes de Pois BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-
			Palet Pané de Pois/Blé, Coco, Curry & sa sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-11-14-	Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-					Quenelle Nature sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-
			Pommes de Terre Vapeur	1-2-3-8-	Boughour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-			Semoule BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-
			Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Tomate Provençale	1-2-3-8-					Ratatouille, Courgettes BIO	1-2-3-8-
	Semaine				Comté BIO AOP, Seignemartin	1-	Yaourt Fermier BIO de Minzier	1-			Reblochon AOP de La Fromagerie Peguet	1-
							à la Confiture d'Abricot Lezsaisons		Nectarine BIO	--	Bûchette de Chèvre	1-
			Flan Vanille Leztroy , au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Melon Charentais HVE Français	--					Salade de Fruits Pastèque & Melon Jaune	--
	Semaine	31	lundi 28 juil.	Allergène	mardi 29 juil.	Allergène	mercredi 30 juil.	Allergène	jeudi 31 juil.	Allergène	vendredi 1 août REPAS FROID	Allergène
			--	--	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard , Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Pastèque à Croquer	--
			P'tit Colin Sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français sauce au Miel	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Bœuf BIO Français façon Keffa	1-2-3-8-10-14-	Tarte Tomate & Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Tranche de Jambon Blanc Français	1-2-3-8-10-14-
			Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Boulettes de Lentilles Vertes BIO & Sœ Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-	Flan de Courgette BIO	1-2-3-8-			Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
	Semaine		Riz Camarguais IGP BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre	1-2-3-8-	Spätzle au Beurre	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-	Salade de Pommes de Terre Estivale	1-2-3-8-
			Aubergine & Courgettes BIO	1-2-3-8-	Basquaise de Poivron & Tomate	1-2-3-8-					P'tit Suisse Sucré	1-
			Beaufort AOP	1-	Dés de Gruyère IGP, Franche-Comté	1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-			Sablé Indien à la Noix de Coco Leztroy	1-2-3-11-
			Purée Pomme & Framboise BIO Lezsaisons	--	Pêche BIO	--	Abricot BIO	--	Yaourt à l'Abricot BIO de Minzier	1-		
	Semaine											

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14